

កញ្ចប់សង្គ្រោះបន្ទាន់

កញ្ចប់សង្គ្រោះបន្ទាន់របស់ខ្ញុំមាន៖

- ☐ វិទ្យុប្រើប្រាស់ថាមពលថ្មដែលមានថ្មបម្រុង
- ☐ ពិលដែលមានថ្មបម្រុង
- ☐ កញ្ចប់ជំនួយសង្គ្រោះបន្ទាន់
- ☐ ទៀន និងឈើតូសមិនជ្រាបទឹក
- ☐ ឯកសារសំខាន់ៗ រួមមាន
លេខទូរសព្ទទំនាក់ទំនងក្នុងគ្រាអាសន្ន
- ☐ ច្បាប់ចម្លងនៃផែនការសង្គ្រោះបន្ទាន់តាមផ្ទះរបស់ខ្ញុំ
- ☐ ចងមិនជ្រាបទឹកសម្រាប់ដាក់វត្ថុមានតម្លៃ

នៅពេលអ្នកសម្រេចចិត្តចាកចេញ ចូរបន្ថែមវត្ថុទាំងនេះ៖

- ☐ ទូរសព្ទចល័ត និងប្រដាប់បញ្ចូលភ្លើង
- ☐ វេជ្ជបញ្ជា និងថ្នាំពេទ្យ សម្ភារៈអនាម័យ
- ☐ សម្លៀកបំពាក់ និងស្បែកជើងរឹងមាំ
- ☐ ចំណីអាហារមិនរលួយ និងទឹកផឹក
- ☐ អ្វីមួយដែលអ្នកត្រូវការជាពិសេសសម្រាប់សមាជិកគ្រួសារ
ឯទៀត

ប្រសិនបើអ្នកមានសត្វចិញ្ចឹម សូមកុំភ្លេច
ខ្សែចង អាហារ និងចានផងដែរ

- រក្សាកញ្ចប់សង្គ្រោះបន្ទាន់របស់អ្នក នៅក្នុងផ្ទះទុកដាក់វត្ថុដែលមិនជ្រាបទឹក
- ពិនិត្យមើល និងដាក់បន្ថែមវត្ថុជាប្រចាំនៅក្នុងកញ្ចប់សង្គ្រោះបន្ទាន់របស់អ្នក (ឧទាហរណ៍ ថ្មហ្វូសកាលបរិច្ឆេទ)
- រៀបចំបញ្ជីលេខទំនាក់ទំនងក្នុងគ្រាអាសន្ននៅក្នុង
ឬនៅក្បែរទូរសព្ទរបស់អ្នក
- ពិនិត្យមើលទឹករបស់អ្នកមិនកកស្ទះ

សេវាកម្មសង្គ្រោះបន្ទាន់រដ្ឋអូស្ត្រាលីខាងត្បូង
(SASES) គឺជាអង្គការស្ម័គ្រចិត្តដែលបានបង្កើត
ឡើងជាពិសេសដើម្បីជួយសហគមន៍អូស្ត្រាលី
ខាងត្បូងក្នុងអំឡុងពេលគ្រោះខ្យល់ព្យុះ ទឹកជំនន់
រលកកំដៅ និងគ្រោះអាសន្នផ្សេងទៀត។



Government
of South Australia

Khmer | ភាសាខ្មែរ



ត្រៀមខ្លួនរួចរាល់
ខ្យល់ព្យុះ



យើងទទួលស្គាល់ និងគោរពជនជាតិដើមជាប្រជាជន និង
ប្រជាជាតិដំបូងរបស់រដ្ឋ ហើយទទួលស្គាល់ពួកគេថាជាម្ចាស់
ប្រពៃណី និងអ្នកកាន់កាប់ដី និងទឹកនៅរដ្ឋអូស្ត្រាលីខាងត្បូង។

22006

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ស្ម័គ្រចិត្ត
QR ចូលមើលគេហទំព័រ
ses.sa.gov.au/storm



ការហៅជំនួយ
សង្គ្រោះបន្ទាន់

132 500 000

ការហៅទូរសព្ទសង្គ្រោះបន្ទាន់
ដែលគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិត

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម
សូមទូរសព្ទ

1800 362 361

ត្រៀមខ្លួនសម្រាប់គ្រោះខ្យល់ព្យុះ

- ☐ ចងភ្ជាប់វត្ថុធុរលុងទាំងអស់នៅជុំវិញផ្ទះរបស់អ្នក
- ☐ បោសសម្អាតទឹក បំពង់បង្ហូរទឹកពីដំបូលចុះក្រោម និងបំពង់ទឹករបស់អ្នកដើម្បីទប់ស្កាត់ការរាំងស្ទះ
- ☐ កាត់តម្រឹមដើមឈើ និងមែកឈើដែលអាចធ្លាក់លើផ្ទះ ឬទ្រព្យសម្បត្តិរបស់អ្នក
- ☐ ជួសជុលការខូចខាតនៅលើដំបូលផ្ទះរបស់អ្នក
- ☐ ពិនិត្យមើលគោលនយោបាយធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកថាមាន បច្ចុប្បន្នភាព ហើយមានការធានាគ្រប់គ្រាន់
- ☐ បង្កើតផែនការសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់គ្រួសាររបស់អ្នក ដែលរៀបរាប់អំពីអ្វីដែលអ្នកនឹងត្រូវធ្វើនៅពេលមានគ្រោះអាសន្ន
- ☐ រៀបដាក់រួមគ្នានូវកញ្ចប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ រួមបញ្ចូលទាំងវត្ថុប្រើប្រាស់ថាមពលថ្ម ពិល និងថ្មបម្រុង
- ☐ ពិនិត្យប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម និងក្នុងតំបន់ ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាន បច្ចុប្បន្នភាពនានា និងដំបូន្មាន

ព័ត៌មានជំនួយដ៏មានប្រយោជន៍

ពិនិត្យដំបូល និងទទឹករបស់អ្នករៀងរាល់ពីរសប្តាហ៍ម្តង។ បើទោះបីជាអ្នកបានសម្អាតទឹកអ្នកក្នុងពេលថ្មីៗនេះក៏ដោយ វាអាចហូរពេញទៅដោយស្លឹកឈើ និងកំទេចកំទីដទៃទៀត ជាពិសេសបន្ទាប់ពីភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង។

ស្នើសុំឱ្យសាលាក្រុង ឬក្រុមហ៊ុនថាមពលពិនិត្យមើលដើមឈើ នៅតាមដងផ្លូវរបស់អ្នក ដែលអាចបង្កការគំរាមកំហែងដល់ ទ្រព្យសម្បត្តិរបស់អ្នក ឬខ្សែភ្លើង។

ស្វែងរកការស្គាល់អ្នកជិតខាងរបស់អ្នក។ ពួកគេអាចត្រូវការជំនួយដើម្បីត្រៀមរួចរាល់សម្រាប់ពេលមាន គ្រោះខ្យល់ព្យុះ។ នៅពេលដែលអាកាសធាតុមិនល្អ អ្នកនឹងដឹងថានរណាខ្លះរស់នៅក្បែរអ្នក។

ត្រូវប្រាកដថាមនុស្សគ្រប់គ្នានៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក បាននិយាយអំពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើក្នុងពេលអាកាសធាតុអាក្រក់ខ្លាំង។

ក្នុងអំឡុងពេលគ្រោះខ្យល់ព្យុះ

- ☐ ធ្វើសកម្មភាពផែនការសង្គ្រោះបន្ទាន់របស់អ្នក កំណត់ទីតាំងកញ្ចប់សង្គ្រោះបន្ទាន់របស់អ្នក
- ☐ ស្នាក់នៅក្នុងអគារ និងឆ្ងាយពីបង្អួច
- ☐ ប្រសិនបើនៅខាងក្រៅអគារ ចូរស្វែងរកទីជម្រកសុវត្ថិភាពនៅ ឆ្ងាយពីដើមឈើ
- ☐ មិនត្រូវបើកបរ ជិះ ឬដើរកាត់ទឹកជំនន់
- ☐ ប្រាកដថាសត្វចិញ្ចឹមមានសុវត្ថិភាព
- ☐ ពិនិត្យប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម និងក្នុងតំបន់ ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាន បច្ចុប្បន្នភាពនានា និងដំបូន្មាន

បន្ទាប់ពីគ្រោះខ្យល់ព្យុះ

- ☐ ពិនិត្យប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម និងក្នុងតំបន់ ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាន បច្ចុប្បន្នភាពនានា និងដំបូន្មាន
- ☐ ពិនិត្យផ្ទះ និងទ្រព្យសម្បត្តិរបស់អ្នកដើម្បីរកមើលការខូចខាត
- ☐ នៅឱ្យឆ្ងាយពីអគារខូចខាត ខ្សែភ្លើង និងដើមឈើ
- ☐ ត្រូវដឹងពីគ្រោះថ្នាក់តាមផ្លូវថ្នល់ដូចជាទឹកជំនន់ កម្ទេចកម្ទី ផ្លូវថ្នល់ ឬស្ពានដែលបាក់បែក
- ☐ ជៀសវាងការបើកបរឆ្លងកាត់តំបន់ដែលរងផលប៉ះពាល់
- ☐ ពិនិត្យមើលអ្នកជិតខាងរបស់អ្នក នៅពេលមានសុវត្ថិភាពក្នុងការធ្វើដូច្នេះ



មិនត្រូវបើកបរ ជិះ ឬដើរកាត់ទឹកជំនន់

កម្រិតព្រមានគ្រោះទឹកជំនន់



ដំបូន្មាន



ឃ្លាំមើល និងធ្វើសកម្មភាព



ការព្រមានពេល មានគ្រោះអាសន្ន

សម្រាប់ព័ត៌មានស្តីពីការបង្កើតផែនការ សង្គ្រោះបន្ទាន់ សូមចូលមើលគេហទំព័រ ses.sa.gov.au

