

LISTA KONTROLNA

Zestawu ratunkowego

Skorzystaj z tej listy kontrolnej, by zaznaczyć na niej wszystkie przedmioty, które umieszczasz w zestawie ratunkowym.



Sprzęt podłączony do sieci nbn™ nie będzie działał w czasie przerw w dostawie energii elektrycznej.

Upewnij się, że posiadasz radio na baterię, oraz, że twój telefon komórkowy jest całkowicie naładowany.

Posiadanie przygotowanego z góry zestawu ratunkowego może pomóc ci zaoszczędzić cenny czas, jeśli musisz w pośpiechu opuścić miejsce pobytu.

Mój zestaw ratunkowy zawiera

- ☐ radio na baterię z zapasowymi bateriami
- ☐ latarkę z zapasowymi bateriami
- ☐ apteczkę pierwszej pomocy
- ☐ świece i zapalniczki wodoodporne
- ☐ ważne dokumenty, włącznie z numerami kontaktowymi w nagłych przypadkach
- ☐ kopię mojego domowego planu na wypadek nadzwyczajnej sytuacji – ściągnij szablon ze strony www.ses.sa.gov.au
- ☐ wodoodporną torbę na kosztowności.

Inne przedmioty do zapakowania

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Po wypełnieniu, trzymaj ją na lodówce w celu przypominania sobie o sprawdzaniu/uzupełnianiu swojego zestawu.

Kiedy będziemy gotowi opuścić miejsce pobytu, dodamy następujące przedmioty

- ☐ telefon komórkowy i ładowarkę
- ☐ recepty i leki
- ☐ przybory toaletowe
- ☐ odzież i mocne obuwie
- ☐ niepsującą się żywność i wodę pitną
- ☐ cokolwiek specjalnego, co będzie potrzebne mi lub innym członkom rodziny.

Jeżeli masz zwierzęta domowe, nie zapomnij o smyczach, jedzeniu oraz miskach.

Użyteczne wskazówki

- Przechowuj swój zestaw ratunkowy w wodoodpornym pojemniku
- Regularnie sprawdzaj i uzupełniaj przedmioty, (np. daty ważności na bateriach)
- Trzymaj blisko swojego telefonu lub na lodówce listę numerów kontaktowych w nagłych przypadkach.

